

Vážení rodiče, milí žáci,

V tomto školním roce máte na naší škole možnost využít služeb školní psycholožky **Mgr. Zuzany Martinkové**.

Školní psycholog zjednodušeně řečeno napomáhá tomu, aby se děti ve škole cítily dobře a měly chuť se učit. Působí jako mediátor vztahů - primárně pracuje s dětmi s cílem usnadnit jim jejich cestu školním životem, ale stejně tak je k dispozici i rodičům a pedagogům, bez jejichž spolupráce se mnohdy nelze obejít. Tato spolupráce umožňuje vnímat každý problém v souvislostech, snáze mu tak porozumět, pružně reagovat na potřeby dětí a rychle a efektivně danou potíž řešit.

Jejím hlavním cílem je poskytnout Vám nejen odbornou psychologickou péči, ale především nabídnout pomocnou ruku po stránce "lidské." V životě se mohou objevit situace, kdy si zkrátka potřebujeme jenom popovídat s někým neutrálním, kdo naši starost vidí i z jiného úhlu pohledu a nabídne řešení, která nás doposud nenapadla nebo jsme je mohli přehlédnout. Nabízím Vám a dětem možnost sdílet své starosti a trápení ve chvíli, kdy se třeba všechno nedaří tak, jak má. Věříme a přejeme si, aby takových situací bylo co nejméně. Pokud by však přece jen něco "zaskřípalo" nebo nevycházelo, neváhejte se na ni obrátit.

### **Kontakt a konzultační hodiny:**

Mgr. Zuzana Martinková

Mail: [zuzana.martinkova@poradnazl.cz](mailto:zuzana.martinkova@poradnazl.cz)

K dispozici ve škole vždy ve **čtvrtek 8:00 – 14:30 a v pátek 8:00 – 11:30** nebo dle domluvy

### **Informace o poradenských službách**

Činnost školního psychologa je samostatná poradenská činnost, která není přímou součástí vzdělávací činnosti školy. Školní psycholog poskytuje komplexní služby žákům, jejich rodičům a pedagogům dle vyhlášky č. 72/2005 Sb. O poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních. Vykonává činnosti poradenské, konzultační, diagnostické, metodické a informační. Při práci se psycholog řídí etickými normami své profese a je nezávislým odborníkem.

**Obsah konzultací je důvěrný, bez Vašeho souhlasu nebudou žádné informace poskytovány nikomu dalšímu.** Výjimku tvoří situace či případy, které podléhají oznamovací povinnosti školního psychologa.

### **Nabídka služeb školního psychologa pro rodiče a zákonné zástupce žáků:**

- problémy dětí s učením či prospěchem
- nepřijetí dítěte v kolektivu třídy, šikana, konflikty se spolužáky
- problematická integrace žáka se zvláštními potřebami
- konflikty dítěte s pedagogy
- náhlá změna a zvláštnosti v chování dítěte
- máte podezření, že se Vaše dítě něčím trápí a o své situaci s vámi nehovoří

- rizikové formy chování (záškoláctví, lhaní, krádeže, apod.)
- rodinné konflikty, řešení sourozeneckých vztahů
- potíže při výchově dětí
- "porozvodové" potíže, smrt blízkého člověka....
- kariérové poradenství pro žáky 9.tříd

### **Nabídka služeb školního psychologa pro žáky:**

Určitě se na mě neváhej obrátit, pokud:

- ti nejde učení a máš potíže při učení, nevíš si rady s domácí přípravou
- tě trápí něco, co se děje ve třídě mezi tebou a spolužáky, necítíš se mezi spolužáky dobře
- víš o trápení spolužáka, kterému se nedostává potřebné pomoci
- si nevíš rady s trémou a strachem ze zkoušení nebo se něčeho bojíš a chceš si o tom popovídat, ale nevíš s kým
- tě trápí nějaký problém doma, s kamarády, s učiteli nebo s někým jiným a potřebuješ si o něm promluvit
- nevíš, jakou střední školu si zvolit
- si potřebuješ jen něco ujasnit, v něčem se lépe vyznat